

Kilpailuohjeet

Aikataulu

Kilpailutoimisto auki kello 8.00 - 12.00

Jälki-ilmoittautuminen paikan päällä kello 8.00 - 9.00

Supersprintin info lähtöpaikalla kello 10.00

Supersprintin lähtö kello 10.10

Supersprintin palkintojenjako kello 12.35

Pikamatkan kilpailuinfo lähtöpaikalla kello 10.50

Pikamatkan lähtö kello 11.00

Pikamatkan palkintojenjako kello 12.35

Perusmatkan kilpailuinfo lähtöpaikalla kello 12.15

Perusmatkan lähtö kello 12.30

Perusmatkan palkintojenjako kello 15.00

Jälki-ilmoittautuminen

Ilmoittautumispalvelun kautta 26.7.2018 klo 24 mennessä. Tämän jälkeen ilmoittautuminen mahdollista paikan päällä kilpailupäivänä 28.7. kello 8-9. Paikan päällä ilmoittautuessa maksu vain käteisellä tasarahalla - ei korttimaksua.

Parkkipaikat

Kilpailukeskus sijaitsee osoitteessa Mukkulan kartano, Niemenkatu 30, Lahti.

Aivan kilpailukeskuksen vieressä on parkkialueita, joissa on rajoitettu määrä paikkoja. Sen lisäksi teiden varsille on mahdollista pysäköidä muualle kuin pyöräilyreitille. Kilpailukeskuksen vieressä oleville pysäköintialueille ja pyöräilyreitien kautta ajettaville tienvarsipaikoille pysäköitäessä on kuitenkin huomioitava, että niille ei pääse ja niiltä ei pääse pois kilpailuiden pyöräilyosuuksien ollessa käynnissä. Jos autolla on tarvetta liikkua pyöräilyosuuksien aikana, kannattaa auto jättää hieman kauemmas tien varteen tai muulle parkkipaikalle.

Kilpailutoimisto

Kilpailutoimisto sijaitsee kilpailukeskuksessa. Tarkempi sijainti selviää paikanpäällä.

Kilpailutoimisto on avoinna kilpailupäivänä lauantaina 28.7.2017 kello 8.00–12.00.

Kilpailutoimistosta saat kilpailunumeron, ajanottosirun sekä uimalakin. Toimistosta saat tarvittaessa myös kuminauhaa ja hakaneuloja kilpailunumeron kiinnittämistä varten.

Vaihtoalue

Vaihtoalue sijaitsee asfalttikentällä. Vaihtopaikkoja ei ole numeroitu vaan oman vaihtopaikan saa valita vapaana olevista. Pyörien paikalleen viemiselle ja poishakemiselle ei ole aikarajoituksia. Pyydämme kuitenkin välttämään pyörien viemistä ja poishakemista kilpailun ruuhkaisimpien hetkien eli kilpailuiden ensimmäisten vaihtojen aikana.

Peseytyminen

Kilpailijoilla on mahdollisuus saunoa ja käydä suihkussa rannassa sijaitsevassa saunarakennuksessa heti kilpailuiden jälkeen.

Uintiosuus

Uintiosuus koostuu 750 metrin kierroksesta. Se suoritetaan pikamatkalla yhden ja perusmatkalla kaksi kertaa. Supersprintissä uidaan yksi 300 metrin kierros. Uinti suoritetaan kaikkien sarjojen osalta yhteislähtönä. Supersprintin lähtö on kello 10.10, pikamatkan lähtö kello 11.00 ja perusmatkan lähtö kello 12.30. Uinnin lämmittely on sallittua lähtöalueella ennen lähtöä.

Märkäpuvun käyttöä perusmatkalla sekä pikamatkalla miesten ja naisten kuntosarjassa sekä supersprintissä T/P 15 sarjassa ei ole rajoitettu. **Sprintin T/P 17, 19 ja 23 vuotiaiden sarjoissa märkäpuvun käyttö on näillä näkymin kielletty, veden lämpötilan ollessa noin 25 astetta.** Uintiosuuden maalista on noin 200 metrin matka vaihtoalueelle.

Pyöräilyosuus

Pyöräilyosuus suoritetaan noin 4,5 kilometrin kierroksella. Se kierretään pikamatkalla 4 kertaa ja perusmatkalla 8 kertaa. Kierrosmäärän laskeminen on kilpailijoiden vastuulla.

Pyöräilyosuus on suljettu liikenteeltä ja se suoritetaan edestakaisella pätkällä. Kilpailijat tulevat tällöin toisiaan vastaan, joten keskiviivan ylittäminen ja omalta kaistalta poistuminen on siten ehdottomasti kiellettyä.

Pikamatkan kilpailu on peesisallittu eli toisten kilpailijoiden perässä ajaminen on sallittua ilman rajoituksia. Eri sarjojen kilpailijat sekä eri kierroksilla olevat kilpailijat saavat peesata toisiaan. Aika-ajo-/triathlonpyörien käyttö on kielletty. Maantiepyörän lisätangoissa noudatetaan triathlonliiton sääntöä: "Lisätangot ovat sallittuja, jos ne eivät ylitä jarrukahvojen ulointa linjaa. Lisätangot tulee olla tehdasvalmisteisesti yhdistettynä toisiinsa tai koskettaa toisiaan. Jarrukahvoja ei saa liittää lisätankoihin. Lisätangon korkeimman kohdan ja kyynärtukien matalimman kohdan korkeusero vaakasuunnassa ei saa olla yli 10 cm."

Perusmatkan kilpailu on peesikielletty. Peesikieltoalue on 10 metriä edellä ajavan takapyörän takareunasta takana ajavan etupyörän etureunaan. Aika-ajo-/triathlonpyörien käyttö on sallittu. Peesikiellon noudattamista valvotaan järjestäjien toimesta.

Kilpailunumeron tulee olla pyöräilyosuuden aikana käännettynä kilpailijan selkäpuolelle.

Juoksuosuus

Juoksuosuus suoritetaan pääosin asvalttipäällysteisellä 5 kilometrin kierroksella. Se juostaan edestakaisella pätkällä kevyenliikenteenväyliä pitkin. Reitti kierretään pikamatkalla yhden ja perusmatkalla kaksi kertaa. Juoksureitti on merkattu opastein.

Kilpailunumeron tulee olla juoksuosuuden aikana käännettynä kilpailijan etupuolelle.

Vaihdot

Vaihdossa pätee samat perussäännöt kuin muissakin kilpailuissa. Omat kilpailutavarat pidetään maassa tai itse järjestetyssä laatikossa/pussissa omalla vaihtopaikalla. Kilpailunjärjestäjän puolesta

pusseja ei ole järjestetty. Kypärä on pidettävä päässä hihna kiinnitettynä aina kun pyörä ei ole telineessä. Pyörän päälle saa nousta muutaman kymmenen metrin talutuksen jälkeen toimitsijan tai muun merkin osoittamassa paikassa. Pyöräilyosuuden lopussa pyörän selästä on noustava samassa paikassa.

Tulokset

Kilpailussa on käytössä sähköinen ajanotto. Linkki kilpailun tulospalveluun lisätään nettisivujen Tulokset-alasivulle sekä Facebookiin kilpailupäivänä.